

PAYAS NURSAN ANAOKULU
ARALIK AYI TAM GÜN GRUBU
BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02/12/2024	Çıtır simit, dil peyniri, zeytin, salatalık, domates,ballı ıhlamur çayı	Domates soslu makarna, salata, ayran, elma	Pofidik poğaç, çay
03/12/2024	Sucuklu yumurta, zeytin, salatalık, paşa çayı, helva	Izgara tavuk incik, süt mısırlı pırlav, ayran,ekmek	Çikolatalı pudding, muz
04/12/2024	Pişi, domates, salatalık,zeytin, beyaz peynir,muz, süt	Zerdeçalı mercimek çorbası, kruton ekmeğ, muz	Havaçlı cevizli kek, süt
05/12/2024	Patates kızartması, beyaz peynir, domates, salatalık, kuşburnu çayı	Ekmeğ arası köfte, patates kızartması, ayran	Simit, ayran
06/12/2024	Bal, zeytin, kaşar peyniri, domates, salatalık, elma, bitki çayı	Çıtır simit, köy peyniri, zeytin, salatalık, domates, helva, ballı ıhlamur çayı	Çerez, meyve tabağı
09/12/2024	Çıtır simit, dil peyniri, zeytin, salatalık, domates, süt	Tavuklu şehriye çorbası, ekmeğ, irmikli kesme tatlısı	Nesquik, süt
10/12/2024	Maydanozlu peynirli omlet, domates, salatalık, paşa çayı, helva	Mercimekli bulgur pilavı, salata, ayran, mandalina	Bisküvili mozaik pasta, çay
11/12/2024	Tost, mandalina, ıhlamur çayı	Lahmacun, yeşillik, ayran,	Damla çikolatalı kurabiye, tarcınlı elmalı bitki çayı
12/12/2024	Zerdeçalı mercimek çorbası, hatay usulü biberli ekmeğ ,elma	Ispanaklı kayık börek, helva, çocuk çayı	Tuzlu kurabiye, paşa çayı
13/12/2024	Patates kızartması, zeytin, peynir, salatalık, süt	Izgara tavuk incik, piring pilavı, ayran, ekmeğ	Muz, ceviz, süt
16/12/2024	Çıtır simit, kaşar peyniri, zeytin, salatalık, domates, süt	Tereyağı spagetti makarna, yoğurt, ekmeğ, halka tatlısı,	Simit, ayran
17/12/2024	Pişi, bal, domates, salatalık, zeytin, dil peynir, elmalı çay	Tavuklu piring pilavı, salata ,ayran	Islak kek, süt
18/12/2024	Sucuklu yumurta, zeytin, köy peyniri,domates,salatalık, paşa çayı,	Kaşarlı pide, meyve suyu, mandalina	Meyve tabağı, ceviz
19/12/2024	Cevizli tahin pekmez, kaşar peyniri, salatalık, süt, muz	Çıtır simit, beyaz peynir, zeytin, salatalık, domates, helva, bitki çayı	Tost, çay
20/12/2024	Patates kızartması, zeytin, beyaz peynir, salatalık, domates, ıhlamur çayı	Etli kuru fasulye, tereyağı bulgur pilavı, yoğurt, ekmeğ	Çikolatalı pudding, mandalina
23/12/2024	Çıtır simit, topi peyniri, zeytin, salatalık, domates, süt	Kıymalı patates yemeği,bulgur pilavı, ayran, ekmeğ	Simit, ayran
24/12/2024	Yumurtalı peynirli ekmeğ, domates salatalık, elma, paşa çayı	Tavuk tantuni dürüm, ayran, elma	Çikolatalı ekmeğ dilimleri, süt
25/12/2024	Zerdeçalı mercimek çorbası, kruton ekmeğ, muz	Zerdeçalı mercimek çorbası, kruton ekmeğ, halka tatlısı	Pofidik poğaç, paşa çayı
26/12/2024	Kaşarlı sucuklu pide, domates, salatalık, kuşburnu çayı, helva	Tepsi kebabı, süt mısırlı piring pilavı, ayran,	Anne keki, süt
27/12/2024	Nesquik süt, mandalina	Toğga çorbası, hatay usulü kısır, turşu, helva	Nesquik, süt
30/12/2024	Çıtır simit, dil peyniri, zeytin, salatalık, domates, ıhlamur çayı	Karışık pizza, bitki ,çayı, elma	Sütlü irmik tatlısı, bitki çayı
31/12/2024	Tost, mandalina, paşa çayı	Etli kuru fasulye, tereyağı bulgur pilavı, yoğurt, ekmeğ	Tuzlu kurabiye paşa çayı